

yoga
fly

ATMAKA
BHANU

MOVIMIENTO Y CONEXIÓN

Retiro Rapa Nui Ombligo del Mundo

ISLA DE PASCUA, CHILE

Origen

Ritual Tierra y Fuego DÍA 1

- Llegada a Rapa Nui, aeropuerto Mataverí
- Bienvenida y recepción con collar de flores en el aeropuerto y traslado al Hotel Manutara/ Descanso.
- Introducción y conocimientos básicos del sector (Pueblo Hanga Roa).
- MEDITACIÓN Y ACTIVACIÓN Atardecer AHU TAHAI (Opción HANGA KIO E).
- Práctica de Yoga, enraizar.

Agua

Ceremonia de DÍA 2 activación y fluir

- Playa Anakena (libre de tickets)
- Inicio del retiro en contacto con el Mar y el lugar considerado la cuna de la historia y cultura RAPA NUI.
- MEDITACIÓN Y ACTIVACIÓN.
- Práctica de Yoga, Fluir.
- KARI KARI Danza Rapa Nui (actividad nocturna opcional)

Solar

Ceremonia de DÍA 3 activación

- Amanecer en AHU TONGARIKI (estructura ceremonial más grande de la Isla, plataforma 15 MOAI).
- Expedición VOLCÁN RANO RARAKU (La Cantera de los MOAI).
- Práctica de Yoga. 108 Saludos a Sol + Meditación.
- MEDITACIÓN Y ACTIVACIÓN en TE PITO KURA.
- PAPA VAKA.

Ombbligo

Conexión con la Luna y la fuente DÍA 4

- MEDITACIÓN Y ACTIVACIÓN en Te Pito o Te Henua: Es una enorme piedra redonda que representa el “ombbligo del mundo” para los isleños. El significado de “pito” se traduce al español en útero, centro y ombbligo, mientras que “henua” es tierra, territorio y universo.
- Práctica de Yoga Chandra Namaskar.

Ombbligo

Conexión con la Luna y la fuente DÍA 4

- MEDITACIÓN Y ACTIVACIÓN en Te Pito o Te Henua: Es una enorme piedra redonda que representa el “ombbligo del mundo” para los isleños. El significado de “pito” se traduce al español en útero, centro y ombbligo, mientras que “henua” es tierra, territorio y universo.
- Práctica de Yoga Chandra Namaskar.

Obsidiana

Ceremonia de liberación DÍA 5

- ORONGO
- MIRADOR VOLCÁN RANO KAU recorrer sendero.
- Cueva ANA TE PAHU.
- AHU AKIVI Plataforma 7 Moai en posición frontal al mar.
- MEDITACIÓN Y PRANAYAMAS AL ATARDECER en AHU TE PEU.
- Práctica de Yoga,

Expansión

Unificación de los campos DÍA 6

- SENDERO VOLCÁN TEREVAKA.
- MEDITACIÓN VISIÓN 360. Lugar más alto de la Isla.
- Práctica de Yoga.

ATMAKA
BHANU 

yoga
fly

FLUYE

Reconecta

ISLA DE PASCUA, CHILE



LIBERTAD CONSCIENTE

Disfruta

ISLA DE PASCUA, CHILE



H O T E L
MANUTARA 

Isla de Pascua - Rapa Nui - Easter Island

Reservatu espacio

yoga
fly

ATMAKA
BHANU 